

Б А С С Е Й Н

РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

ДНИ НЕДЕЛИ	ЧАСЫ ЗАНЯТИЙ	Наименование бассейна		
		ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ		СПОРТИВНЫЙ
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-16.45		14.00-15.30	Плавание Коженкова М.Г. гр.2 б/у-1 <u>Здор.</u>
	16.45-17.45	ОФП (баскетбол) Косоногов А.А. гр.1 б/у-1	14.30-16.00	Плавание Глухова А.И. гр.1 б/у-5 <u>Здор.</u>
	18.00-18.45	Баранова Э.А. обучение плаванию	15.40-17.10	Плавание Коженкова М.Г. гр.1 у/у-1, б/у-5 <u>Здор.</u>
	19.00-19.45	Баранова Э.А. обучение плаванию	16.10-17.40	Плавание Глухова А.И. гр.2 у/у-1 <u>Здор.</u>
	20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	17.20-18.50	Плавание Дружинин А.А. гр.2 б/у-4 <u>Здор.</u>
	21.00-22.00	Технический перерыв	19.00-21.00	АКВААЭРОБИКА (Попова Д.С.)
ВТОРНИК	8.00-11.00	Группа здоровья (пенсионеры)	8.00-11.00	Группа здоровья (пенсионеры)
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-18.20		14.00-15.30	Плавание Глухова А.И. гр.3 б/у-2 <u>Здор.</u>
	15.45-17.15	ОФП (легк. атл.) Сидорин Д.Д. гр.3 о/р	15.40-17.10	Плавание Дружинин А.А. гр.3 о/р <u>Здор.</u>
	17.17-18.25		15.40-17.10	Плавание Коженкова М.Г. гр.1 у/у-1, б/у-5 <u>Здор.</u>
	18.25-19.10	ОФП (баскетбол) Косоногов А.А. гр.4 о/р	17.20-18.50	Плавание Глухова А.И. гр.2 у/у-1 <u>Здор.</u>
	19.15-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	17.20-18.50	Плавание Дружинин А.А. гр.1 б/у-2 <u>Здор.</u>
	21.00-22.00	Технический перерыв	19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
СРЕДА	08.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-20.00		14.00-15.30	Плавание Коженкова М.Г. гр.2 б/у-1 (Здор)
			14.30-16.00	Плавание Глухова А.И. гр.2 у/у-1 <u>Здор.</u>
			15.40-17.10	Плавание Коженкова М.Г. гр.1 у/у-1 <u>Здор.</u>
			16.10-17.40	Плавание Глухова А.И. гр.1 б/у-5 <u>Здор.</u>
			17.20-18.50	Плавание Дружинин А.А. гр.2 б/у-4 <u>Здор.</u>
	20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	19.00-21.00	АКВААЭРОБИКА (Попова Д.С.)
21.00-22.00	Технический перерыв	20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	
ЧЕТВЕРГ	8.00-11.00	Группа здоровья (пенсионеры)	08.00-11.00	Группа здоровья (пенсионеры)
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-17.55		15.40-17.10	Плавание Коженкова М.Г. гр.1 у/у-1, б/у-3 <u>Здор.</u>
			15.40-17.10	Плавание Дружинин А.А. гр.4 о/р <u>Здор.</u>
			17.20-18.50	Плавание Глухова А.И. гр.2 у/у-1 <u>Здор.</u>
	18.00-18.45	Баранова Э.А. обучение плаванию	17.20-18.50	Плавание Дружинин А.А. гр.1 б/у-2 <u>Здор.</u>
	19.00-19.45	Баранова Э.А. обучение плаванию	19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	21.00-22.00	Технический перерыв
21.00-22.00	Технический перерыв	21.00-22.00	Технический перерыв	
ПЯТНИЦА	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-21.30		14.00-15.30	Плавание Коженкова М.Г. гр.2 б/у-1 <u>Здор.</u>
			14.00-15.30	Плавание Глухова А.И. гр.3 б/у-2 <u>Здор.</u>
			15.40-17.10	Плавание Дружинин А.А. гр.1 б/у-2 <u>Здор.</u>
			15.40-17.10	Плавание Коженкова М.Г. гр.1 у/у-1, б/у-3 <u>Здор.</u>
			17.20-18.05	Плавание Дружинин А.А. гр.2 б/у-4 <u>Здор.</u>
			19.00-21.00	АКВААЭРОБИКА (Попова Д.С.)
20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	20.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	
21.00-22.00	Технический перерыв	21.00-22.00	Технический перерыв	

СУББОТА	8.00-13.00	Группа здоровья (пенсионеры)	08.00-11.00	Группа здоровья (пенсионеры)
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	14.00-21.30		14.00-15.30	Плавание Глухова А.И. гр.1 б/у-5 <u>Здор.</u>
			14.00-15.30	Плавание Дружинин А.А. гр.4 о/р <u>3 доп.</u>
			15.40-17.10	Плавание Дружинин А.А. гр.3 о/р <u>3 доп.</u>
	17.20-18.50	Плавание Дружинин А.А. гр.2 б/у-4 <u>3 доп.</u>		
19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	
21.00-22.00	Технический перерыв	21.00-22.00	Технический перерыв	
ВОСКРЕСЕНЬЕ	8.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	08.00-10.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	13.00-14.00	Технический перерыв	13.00-14.00	Технический перерыв
	19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	19.00-21.00	ПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
	21.00-22.00	Технический перерыв	21.00-22.00	Технический перерыв