Согласовано: Утверждаю:

Директор МБУ «ФОК в г.Кулебаки НО» Начальник отдела спорта

и молодежной политики

администрации г.о.г. Кулебаки

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Лапочкин \_\_\_\_\_\_\_Т.А.Подмарева

«07» декабря 2022 года «07» декабря 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении чемпионата и первенства по лыжным гонкам городского округа города Кулебаки, посвященные открытию лыжного сезона 2022 -2023г.г.**

1. ***Цель и задачи.***

Целью открытого первенства по лыжным гонкам городского округа города Кулебаки (далее – соревнования) является популяризация и развитие лыжных гонок в городском округе г. Кулебаки.

Задача соревнований:

* духовно-физическое совершенствование, укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* формирование у молодежи повышенного уровня жизненной активности;
* привлечение людей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* определить готовность лыжников к предстоящему зимнему сезону;
* выявить сильнейших спортсменов по возрастным группам.

1. ***Сроки и место проведения.***

Соревнования проводятся в городском округе г. Кулебаки, Нижегородской области, 24 декабря 2022 года начало регистрации в 10.00 часов, начало соревнований в 11.00 часов. Район проведения - лыжная трасса ФОК «Темп» ул. Серова, д.59.

1. ***Участники соревнований.***

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 7 лет на период соревновательного сезона, имеющие соответствующую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник по требованию представителя организатора соревнований обязан предоставить медицинскую справку, а организованные группы участников - заверенные заявки на участие в соревнованиях, а также наличие страхового полиса (оригинал документа) от несчастных случаев на время проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предоставившие справку от врача, паспорт или иной документ удостоверяющий личность и возраст участника.

Возрастные группы

|  |  |
| --- | --- |
| Мальчики младшего возраста 2013 и младше | Девочки младшего возраста 2013 и младше |
| Мальчики среднего возраста 2011-2012 | Девочки среднего возраста 2011-2012 |
| Мальчики старшего возраста 2009-2010 | Девочки старшего возраста 2009-2010 |
| Юноши среднего возраста 2007-2008 | Девушки среднего возраста 2007-2008 |
| Юноши старшего возраста 2005-2006 | Девушки старшего возраста 2005-2006 |
| Мужчины основного возраста 2004-1983 | Женщины основного возраста 2004-1983 |
| Мужчины 1 возрастной группы 1982-1973 | Женщины 1 возрастной группы 1982-1963 |
| Мужчины 2 возрастной группы 1972-1963 | Женщины 2 возраст группы 1962 и старше |
| Мужчины 3 возрастной группы 1962 и старше |  |

1. ***Подача заявок***

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15.00 часов 23 декабря по тел. 89026831312 Игошин Сергей или эл.почту [s.igoshin@mail.ru](mailto:s.igoshin@mail.ru)

Выдача номеров участникам будет проводиться по месту проведения соревнований 24.12.2022 г. с 10.00 до 10.45. Оригиналы коллективных заявок принимаются в день соревнований.

1. ***Руководство проведением соревнований.***

Общее руководство соревнованиями осуществляет отдел по культуре, развитию спорта и молодежной политике администрации городского округа г. Кулебаки. Непосредственное проведение соревнований возложено на судейскую коллегию МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Кулебаки Нижегородской области». Главный судья соревнований – Баранова Эльвира Александровна.

1. ***Программа соревнований и порядок стартов.***

Соревнования проводятся с массовым стартом по объединённым группам, промежуток между финишем последнего участника забега и стартом групп - 5 минут.

Стиль лыжного хода свободный.

### Трасса соревнований проходит по кругам – 500м и 2,2 км

В программе соревнований дистанции – 1км, 2,2 км, 4,4 км и 6,6 км

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № забега | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1  Старт  общий | Дмл | Девочки младшего возраста | 2013 и младше | 1 км |
| Ммл | Мальчики младшего возраста | 2013 и младше |
| 2  Старт  общий | Мср | Мальчики среднего возраста | 2011-2012 | 2,2 км |
| Дср | Девочки среднего возраста | 2011-2012 |
| Дст | Девочки старшего возраста | 2009-2010 |
| Ж2 | Женщины 2 возраст. группы | 1962 и старше |
| 3  Старт  общий | Мст | Мальчики старшего возраста | 2009-2010 | 4,4 км |
| Юср | Юноши среднего возраста | 2007-2008 |
| М3 | Мужчины 3 возраст. группы | 1962 и старше |
| ДВср | Девушки среднего возраста | 2007-2008 |
| ДВст | Девушки старшего возраста | 2005-2006 |
| Ж1 | Женщины 1 возраст. группы | 1982-1963 |
| 4 Старт  общий | Юст | Юноши старшего возраста | 2005-2006 | 6,6 км |
| М0 | Мужчины основного возраста | 2004-1982 |
| М1 | Мужчины 1 возраст. группы | 1982-1973 |
| М2 | Мужчины 2 возраст. группы | 1972-1963 |
| ЖО | Женщины основного возраста | 2004-1983 |

###### ПРОГРАММА

**10.00 -10.45** – Регистрация участников и выдача стартовых номеров;

**10.45** – Торжественное открытие соревнований;

**11.00** – 1 забег - старт общий на дистанцию 1 км (2 круга по 500м): Дмл, Ммл;

**11.10** – 2 забег - старт общий на дистанцию 2,2 км (1 круг по 2,2км): Мср, Дср, Дст, Ж2;

**11.30** – 3 забег - старт общий на дистанцию 4,4 км (2 круга по 2,2км): Мст, Юср, М3, ДВср, ДВст, Ж1;

**11.50** – 4 забег - старт общий на дистанцию 6,6 км (3 круга по 2,2км): Юст, М0, М1, М2, ЖО.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры на дистанциях в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени прохождения дистанций и согласно правилам соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение призеров и победителей соревнований сразу после финиша в подгруппе. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной подгруппе награждаются грамотами и медалями.

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации, проведению соревнований и приобретению наградной продукции, за счет местного бюджета отдела по ФКиС. Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**